





# Colofon

# Inhoudsopgave

2	Colofoon	33	Trainingsweekcommissie
3	Inhoudsopgave	34	Trainingsweken voorjaar 2016-2020
4	Voorwoord		Trainingsweek 2016
5	Programma lustrumactiviteiten		Trainingsweek 2017
6	Lustrumcommissie		Trainingsweek 2019
8	Squadra Veloce in de afgelopen 5 jaar		Trainingsweek 2020
11	In memoriam		Nieuwe ereleden
12	Besturen Squadra Veloce 2016-2020		Jeroen van der Velden
12	25e Bestuur		Sebastiaan Brons
14	26e Bestuur		Bevriende verenigingen
16	27e Bestuur		Isis
18	28e Bestuur		SWN
20	29e Bestuur		Hellingproof
22	Commissies		Domrenner
22	Activiteitencommissie		Tandje hoger
23	Beuncommissie		SKITS
25	Introcommissie		Sponsors
27	Raad van Advies		
28	SIWC commissie		
30	Beuncommissie		
32	Triathloncommissie		

# Voorwoord

Deze Almanak is uitgegeven ter ere van het zesde Lustrum, ofwel dertigste verjaardag, van de Eindhovense Studenten Wielren Vereniging Squadra Veloce. De teksten die in deze Almanak te vinden zijn, zijn opgesteld door zowel Squadra leden als door bevriende studentenverenigingen. De samenstelling en vormgeving is uitgevoerd door de Lustrumcommissie, die in deze Almanak ook aan jullie wordt voorgesteld. De Lustrumcommissie wil iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan de inhoud van deze almanak hartelijk bedanken!

Voor de Almanak die je nu in je handen hebt, is ervoor gekozen om te richten op de laatste vijf jaar van de vereniging (2016-2020). Mocht je meer achtergrond verlangen, voor het voorgaande (vijfde) Lustrum is een uitgebreide Almanak uitgegeven die de gehele geschiedenis van de vereniging op dat moment (1990-2015) bekleed. Een online versie van de betreffende Almanak is beschikbaar op [www.squadaveloce.nl](http://www.squadaveloce.nl)

Veel leesplezier!

# Programma lustrumactiviteiten

maandag 7 september	SIWC Waterfiets race
maandag 14 september	SIWC Mountainbike race
woensdag 16 september	Pubquiz
weekend 18-20 september	Lustrumweekend (uitgesteld)
zaterdag 26 september	Squadra Classic toertocht
zaterdag 3 oktober	NSK Wielrennen (uitgesteld)

# Lustrumcommissie

## Voorstelronde

Bij dezen stellen we graag de zeskoppige Lustrumcommissie aan jullie voor. Stuk voor stuk actieve Squadra leden, die jullie heel graag een tof Lustrum voorschotelen!

### **Bruce Lubberdink**

Ik ben Bruce Lubberdink en ben een van de zes klassementsrijders die dit lustrum in goede banen gaan leiden. Ik ben nu 2,5 jaar lid en bij Squadra heb ik mijn wielerkennis een stuk omhoog kunnen tillen. Opdat het nog een stuk hoger mag komen te liggen! Ik heb nog nooit een lustrum meegemaakt dus laat staan georganiseerd. Ik wilde wel graag meehelpen en vond het een mooie uitdaging om meer te leren over de organiserende rollen binnen Squadra. Voordat het lustrum voor de leden is begonnen kan ik al vertellen dat ik veel geleerd heb over onder andere sponsoren en budgetten. Ik hoop dat iedereen het ondanks alles toch een mooi lustrumjaar gaat vinden en verder wens ik iedereen veel leesplezier in deze almanak.

### **Joep van den Eijnden (Jaap)**

Ik ben Joep maar meer bekend als Jaap. Mountainbiker van oorsprong maar door gebrek aan hoogtemeters, wortels en stenen in Brabant meer op de racefiets te vinden dan op de mountabinbike. Ik zit dit jaar in de lustrum commissie en nog genoeg andere commissies. Als je meer over me wilt weten, kijk dan bij bestuur 2019.

### **Thijs Haenen (Orgelman)**

Tegen de tijd dat deze almanak uitkomt zal ik net zijn begonnen aan alweer mijn elfde jaar als student aan de faculteit Werktuigbouwkunde van de TU/e. Voor de wat jongere leden houdt dat in dat ik al aan het studeren was terwijl jullie nog op de basisschool zaten. Afijn, tijdens mijn introweek in 2010 werd ik als absolute beginner gelijk

lid van (destijds) E.S.T.W.V. Squadra Veloce, toen nog met triathlon-ambities. Een aantal valpartijen, drie Squadra-bestuursjaren en vier SWN-bestuursjaren later zijn we in 2020. Als ik niet met mijn draaiorgels bezig ben, voor een televisiecamera sta of met onderzeeërs race dan zien jullie mij bij Squadra op de fiets als één van de vaste trainers. Aangezien dit inmiddels het derde lustrum is dat ik bij Squadra meemaak ontquam ik er dan ook niet aan om toch eens mijn steentje bij te dragen aan de organisatie ervan!

### **Joost Katoen**

Daar waar onze vereniging toe is aan haar 6e lustrum, mag ik mijn eerste lustrum als lid van deze vereniging vieren. In het voorjaar van 2015 reed ik mijn eerste rondjes toen nog onder leiding van trainers Ruud en Jeroen. Al snel raakte ik meer betrokken en na wat aandringen rolde ik in 2016 zo mijn bestuursjaar in. Een kleine 20 kilo zwaarder rolde ik dat bestuursjaar

uit en ben ik me gaan toeleggen op het wedstrijddrijden, waarna ik nog tot eind 2019 met veel plezier en niet onverdienstelijk heb rondgereden in de studentencups. Inmiddels ben ik alweer 2 jaar afgestudeerd en aan het werk, waarmee ook het einde voor mij als actief lid bij onze mooie vereniging in zicht komt. Met dit lustrum hoop ik er nog een mooie afsluiting van te maken!

### **Marijn Heijneman**

Hey, ik ben Marijn. In eerste instantie was ik niet betrokken bij het Lustrum. Maar met alle plezier heb ik de commissieplek van Ronald ingenomen. Zelf ben ik nu zo'n 1,5 jaar lid van Squadra en verwacht het wel een volledig lustrum vol te houden. Verder ben ik nu penningmeester bij Squadra dus voor aanvullende informatie verwijs ik je door naar de pagina van het 29e bestuur.

### **Sander Thuijsman**

Hoi, ik ben Sander! Ik weet niet

precies waar het kantelpunt zit, maar tegenwoordig accepteer ik toch maar dat ik bij de oude garde van Squadra behoor. In 2014 ben ik lid geworden en ben toen ook gelijk de activiteitencommissie ingestapt. Zodoende heb ik ook het vorige lustrum meegemaakt, die me is bijgebleven als een bijzonder gezellige tijd. Dit is ook de reden dat ik graag bij deze editie mee doe organiseren; 'to pay it forward'. Wat ik zo leuk vind aan Squadra, is dat je op een heel diverse manier mee kan doen: rustig keuvelend lostrappen, competitief tegen elkaar koersen, meetrainen voor het biertje achteraf, of samen op reis voor een buitenlandse trainingsweek. Hierom draai ik nog heel graag mee en nu dat ik na afstuderen met een promotietraject aan de gang ben gegaan, zullen jullie nog niet snel van me af zijn!

# ESWV Squadra Veloce in de afgelopen 5 jaar

Kenmerkend voor studentenverenigingen, en zo ook Squadra Veloce, is dat wegens de beperkte tijd dat mensen studeren er een snelle doorstroom is van leden en dat er veel ruimte is voor initiatief. Hierdoor kan een kleine groep leden, of zelfs een enkeling, een behoorlijke impact op de vereniging maken. De vereniging kan dus op korte duur behoorlijk veranderen. Hierbij geven we een overzicht van dergelijke veranderingen en andere noemenswaardige gebeurtenissen die in de afgelopen vijf bestaansjaren van Squadra Veloce plaatsgevonden hebben. Voor de details wordt naar de rest van de Almanak verwezen.

## 2016

In het begin van 2016 bestond Squadra Veloce uit 96 leden (regulier + vecchio (oud-lid)). In dit jaar is de regel ingegaan dat er geen vecchio leden meer mee mogen trainen. Jammer genoeg waren vanaf dit moment dus een paar reguliere gezichten niet meer bij de training te zien.

Hiervoor was gekozen om het studentikoze karakter van de vereniging te bewaken. Wat dit jaar ook verloren ging was de sponsoring van de 'Mongolenwaaier', dat een ludiek initiatief was van een aantal vecchio leden. Voor een aantal jaar stond hun logo prominent te pronken op de borst van het Squadra tenue, wat voor



*Met winst in de 10-ronden baan legt Peter de basis voor zijn SIWC overwinning in 2016*



*Mooie opkomst tijdens de introtraining in 2016 opmerkelijke reacties zorgde van velen die niet thuis zijn in het wielersjargon.*

## 2017

In 2017 werd in Eindhoven het Groot Nederlands Studenten Kampioenschap gehouden (GNSK). Eindhoven verwelkomde zo'n 1300 studenten uit heel Nederland die gingen strijden om de titel 'beste studenten sportstad van Nederland'. Squadra organiseerde wielervedstrijden verdeeld over twee dagen met koers-, tijdrit-, en sprintonderdelen op de High Tech Campus en het vertrouwde baantje bij Op Noord. Het was een groot succes, met





Jury (Sander, Jeroen), speaker (Joost), trainer (Harm) en het herenteam op het GNSK 2017



Jurywagen tijdens de GP Squadra Veloce 2017 in Dommelen

een tweede plek voor Eindhoven op het onderdeel wielrennen.

Van origine is Squadra Veloce opgericht als Eindhovense Studenten Triathlon en Wielren Vereniging (ESTWV). In de loop der tijd werd het wielren onderdeel veel groter dan triathlon. Op gegeven moment is besloten te focussen op het wielrennen, en is 'triathlon' uit de naam verdwenen (ESWV). Het triathlon gedeelte is echter nooit helemaal gestopt, en in 2018 vond er een heuse wederopleving plaats van triathlon binnen de vereniging. Dit mede door de aanstelling van een triathloncommissaris in het bestuur. Er wordt weer actief deelgenomen aan triathlons, en er kan getraind worden in

combinatie met Asterix (hardlopen) en Nayade (zwemmen) door middel van een triathlonlidmaatschap.

## 2018

Ook in 2018 is Squadra overgaan naar een nieuw, meer modern, design van het tenue. Dit ging gepaard met een nieuwe kledingleverancier, Diroza. In dit jaar vond ook de eerste editie plaats van de Squadra Oktoberfestride. Een evenement waarbij eerst een zware tocht wordt over een aantal gravelstroken. Het is een ware afvalrace waarbij het een uitdaging is je ketting, banden, of armbotten heel te houden. Achteraf wordt samen genoten van een avond onbeperkt wokken, die iedereen op



Foto van de eerste Oktoberfestride in 2018



Startveld bij de heren zonder licentie tijdens de eerste Ronde van de Grote Beek in 2018 dat moment verdient heeft. Ook werd vanaf dit jaar het wielercafé de Velosoof (tegenwoordig bekend als Cyklist) de stamkroeg van Squadra voor borrels en overige bijeenkomsten.

## 2019

Met ingang van het jaar 2019 bezit Squadra over een heuse ploegwagen, uitgerust met dakdrager, bestickering en koersclaxon. Deze wordt vaak ingezet bij studentencups, reisjes of andere activiteiten. Ook het ledenaantal groeit stug door. Hierdoor moet wegens drukte de baantraining gesplitst worden over twee groepen. Het offroaden (mountainbiken en crossfietsen) raakt ook in trek. Wanneer het wegfietsen in de



*Baanclinic najaar 2019*

winterstop zit, worden hiervoor trainingen georganiseerd.

## 2020

Nu zitten we in het lustrumjaar, 2020. Aan het begin van het jaar is het totale ledenaantal 143. Dit jaar wordt getekend door de corona pandemie. Voor een periode kan er niet samen getraind worden. Om toch interactie tussen de leden plaats te kunnen laten vinden wordt er een nieuwsbrief uitgegeven, met

ingezonden stukken van de leden. Hierin staan ook challenges waarbij de leden elkaar kunnen uitdagen, en een wekelijks Strava-segment waarvoor aan het einde van de week een klassement wordt opgesteld wie hier het hardste overheen heeft kunnen fietsen. Op het moment dat ik dit schrijf kan op kleine schaal en met social distancing wel weer wat contact plaatsvinden. We hopen dat op deze manier het Lustrum toch goed gevierd kan worden!

# Laurens Rademakers

In Memoriam 3-10-1991 - 27-10-2016



Laurens Rademakers, of Cookie zoals ik hem noemde, was een ontzettend vrolijke jongen die van het leven genoot. Hij hield echt van het wielrennen, maar ook zeker van een borreltje achteraf.

Hij had al zijn hele leven last van hartritmestoornissen, maar dat hield hem nergens in tegen. Hij zorgde er wel voor dat hij in top conditie was. "Optima forma" was zijn lijfspreuk.

Afgestudeerd van het HBO, geproefd van de universiteit in Leuven, stond hij nog maar aan het begin van zijn eigen leven. Zijn eerste echte fulltime baan en zijn eerste eigen auto. Niemand had op dat moment verwacht dat hij zo plots van ons werd weg genomen.

Laurens was 25 jaar oud een veel te vroeg overleden op 27 oktober 2016. Een dag die steeds verder in het verleden wegzakt, maar nog voelt alsof het gisteren was. Ik heb op die dag een vriend, een huisgenoot, een "broer" verloren. En ik zal je nooit vergeten.

Elmar Nieland

# 25<sup>e</sup> bestuur der E.S.W.V. Squadra Veloce

Elmar, Lotte en Joost

Het bestuur van 2016 bestond uit Elmar (voorzitter), Lotte (secretaris) en Joost (penningmeester). Alle drie waren we al een tijdje lid van Squadra Veloce en voelden we ons verbonden met de vereniging. Genoeg om in het bestuur plaats te nemen en het voortbestaan van de vereniging te waarborgen. Elmar had het jaar ervoor ook al als secretaris in het bestuur gezeten en kon daarom gemakkelijk als voorzitter de regie op zich nemen. Lotte was het aanspreekpunt van de vereniging en daar was zij met haar vrouwelijke charmes ontzettend geschikt voor. Joost was een beetje een los projectiel,



Joost, Onno, Gijs en Tom tijdens de van Lint week 2016

met feestjes hier en borrels daar. Maar de financiën waren altijd dik op orde. Al met al was dit een perfecte combinatie voor het bestuur van 2016, serieus, aangenaam, toegankelijk en met veel plezier!

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als bestuur op de vereniging gedrukt hebben?*

Het belangrijkste dat wij al bestuur voor de vereniging betekent hebben is dat wij er hard aan hebben moeten trekken om het bestaan van de vereniging te kunnen veilig stellen. De commissies waren niet overdadig gevuld en binnen het bestuur hebben we ook veel gestructureerd en in taken gesneden om het voor de komende besturen gemakkelijker en overzichtelijker te maken.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

We hebben in 2016 altijd geprobeerd

om mooie en grappige momenten te beleven. Dus het is moeilijk om er één uit te kiezen. Samen wielrennen was altijd gezellig. Stappen was altijd een feest. En zelfs bestuursvergaderingen waren ronduit gezellig.

*Welk ongeraagd advies willen jullie de andere Squadranen te allen tijden geven?*

Het advies dat we aan alle toekomstige Squadranen willen geven, is dat wielrennen een teamsport is. Heb plezier en drink samen regelmatig een (herstel)biertje. Het maakt niet uit op welk niveau je traint, want op een 400m baan kom je elkaar om de paar rondjes weer tegen!

*Wat is het meest gênante dat we van één van de bestuursleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*

Wat het meest gênante is, durf ik niet met zekerheid te zeggen. Maar ik kan me voorstellen dat er wel ergens een foto van Joost te vinden is... Meer zeg

ik niet...

*Squadra Veloce is...*

een vereniging voor alle studenten in Eindhoven die willen wielrennen, ongeacht het niveau. Iedereen wordt geaccepteerd en dat maakt het gemoedelijk en gezellig.

# 26<sup>e</sup> bestuur der E.S.W.V. Squadra Veloce

Juan, Koen en Onno



*Almanak hoofdredacteur Sander met het 26<sup>e</sup> bestuur (v.l.n.r. Onno, Koen, Juan)*

Wij zijn Juan, Onno en Koen en vormden in 2017 het bestuur van Squadra. Door Juan zijn Colombiaanse roots tot zover wij het weten misschien wel het eerste bestuur met internationale inbreng. Alle drie zaten wij dat jaar in onze afstudeerfase en vonden het leuk om daarnaast iets te doen voor deze mooie club waar we op dat moment erg actief waren.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als bestuur op de vereniging gedrukt hebben?*

Als bestuur vonden wij het belangrijk dat iedereen zich op zijn plek voelde bij Squadra. Wij merkten dat leden die op dat moment naar de training kwamen, maar nog niet tot de besten of de grootste fanatiekelingen behoorden tussen wal en schip

belandden. Wij wilden zorgen voor meer aansluiting van hen en daarnaast ook de aanwas van meer vrouwelijke leden, die tot dan toe erg beperkt was. We probeerden als bestuur daarom simpel en benaderbaar te zijn, op te gaan in de groep en luisteren naar de behoeften. Op die manier ontstonden er bijvoorbeeld mooie gemengde commissies. Dat betekent niet dat er weinig ruimte was om hard te fietsen. Onno en Koen begonnen rond die tijd ook de studentencups mee te



*Koen en Juan nemen het ervan in een lokaal spaans barretje*



*Koen tijdens het GNSK in 2017*

rijden, behaalden ereplaatsen en er werd dit jaar, na afwezigheid ook weer een Squadra GP georganiseerd. Samen met het GNSK in Eindhoven was het dus een bestuursjaar vol koers! Ontspannen werd er dan weer in de Spaanse voorjaarsvakantie, de SWN-zomervakantie in Bormio en het ledenweekend in de Ardennen. Kortom, veel sociale activiteiten!

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

De organisatie van het GNSK was een mooi hoogtepunt. Daar hebben we als bestuur en vereniging veel energie in gestoken. Het was uiteindelijk een groot succes met twee dagen koers bij



*Onno op de brancard na zijn val op OpNoord*

OpNoord en op de High-Tech Campus. Veel leden hielpen uit zichzelf mee die dagen en dat is wat we graag zagen.

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen te allen tijden geven?*

Houd je bestuurstaken goed bij door het jaar heen, zeker voor de

penningmeester, anders stapelt alles zich op en verlies je het overzicht.

*Wat is het meest gênante dat we van één van de bestuursleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*  
Foto's van Onno's valpartij bij OpNoord.

*Squadra Veloce is...*

Een prachtige wielervereniging waar wij veel lol hebben gehad, veel hebben geleerd, harder zijn gaan fietsen maar bovenal geweldige mensen hebben leren kennen.

# 27<sup>e</sup> bestuur der E.S.W.V. Squadra Veloce

Sander, Tom, Timothy en Cas

Wij zijn het bestuur 2018/2019 met Sander Laseur als voorzitter, Tom van Adrichem als secretaris, Timothy de Vries als penningmeester en Cas Roberst als PR-Commissaris.



*Speakers & jury tijdens de studentencup in Dommelen (v.l.n.r. Joost, Sander, Onno)*

Sander: Op 10-jarige leeftijd ben ik begonnen met mountainbiken, waarna ik op de middelbare school ben gaan racefietsen. Toen ik Eindhoven ging studeren stond het besluit vast, ik ga bij Squadra. Daar werd onder leiding van Harm getraind om 'coureur' te worden en werd de Ronde van Wolder mijn eerste koers. Daarnaast zou je me wel een materiaalfreak kunnen noemen,

met inmiddels meerdere 'projectjes' die al dan niet gestolen zijn. Na een training uitgepierd op de bank liggen om koers te kijken, is toch wel het mooiste wat er is.

Tom: Al won ik op 8 jarige leeftijd de lokale ronde rond de kerk, duurde het nog vele jaren voor dat mijn voetbal carrière (categorie bier drinken, wat toen nog mocht op je 16de ) overging op fietsen. Na voldoende extrinsieke motivatie van derden ben ik bijna tegelijk met Mr. Masseur begon bij Squadra. Hoogte puntjes gedurende bestuursjaar: Gaatjes naar andere Squadranen



*Tom in actie tijdens de studentencup in Ede*



*Triathlonteam (v.l.n.r. Tim, Emile, Cas)*

dicht rijden in de koers, halverwege het oktoberfeest tourtocht blijkbaar je arm breken en 'gewoon' de tocht uitrijden, de gezellige trainingen en andere activiteiten. Het mooiste aan fietsen is toch wel dat je tijdens het sporten nog eens wat ziet van je omgeving.

Cas: Mijn eerste mountainbike kreeg ik op mijn 12e. Waarop ik elke zondag in het bos ging spelen. De beklimming van de Alpe d'Huez op mijn 13e maakte nog weinig wielrenner in mij los. Andere sporten waren ook leuk. Later werd ik overtuigt om toch eens wat koersjes te rijden, zonder succes. Een peloton



nieuwelingen en junioren kent weinig gezelligheid. Lange tochten met meerdere koffiestops werden dan ook mijn specialiteit. Studenten bleken daar ook goed in te zijn, daarom kwam ik bij Squadra. Echter bleven andere sporten zoals rennen en zwemmen ook leuk. Daarom de aspiratie om de triathlon divisie van squadra officieel nieuw leven in te blazen.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als bestuur op de vereniging gedrukt hebben?*

Door voering van de huidige Kledinstijl, oppakken van de triatlon, money in overvloed. Maar vooral Squadra breder toegankelijker gemaakt waardoor meer mensen aansluiting konden vinden. Daarnaast is er een begin gemaakt aan een pro actiever vereniging.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

De eeuwige vete tussen Joost en Thijs met Raymond van het SSC als scheidsrechter.

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen te allen tijden geven? Vertel Joost nooit dat je een zus hebt.*

*Wat is het meest gênante dat we van één van de bestuursleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*

Timothy's Spaanse date: Timothy had in Valencia spontaan een date die bleek

duis na nader instagram inspectie een kind te hebben.

*Squadra Veloce is...*

De vereniging van "Potje laksheid vorige Bestuur", van wereldkampioenen en profs.



intro 2017 (v.l.n.r. Rutger, Koen, Joost, Sander, Tom, Laupjie)

# 28<sup>e</sup> bestuur der E.S.W.V. Squadra Veloce

Joep, Koen, Pim en Noah

Deze vier jongens hadden de eer om in 2019 het bestuur van Squadra Veloce te mogen vormen. Als eerste zullen alle leden van het 28e bestuur even worden voorgesteld, inclusief een toepasselijke quote.



*het 28e bestuur tijdens het ESSF sportgala*

Joep: "Ik heb een takenlijst gemaakt, bijvoorbeeld dat ik niet moet afhaken"

We zullen beginnen bij onze voorzitter, Veur, Praeses: Joep Van den Eijnden. Wij kennen Joep, net als de meesten binnen Squadra, eigenlijk alleen maar als Jaap. Jaapie was tijdens ons bestuursjaar veruit de meest fanatieke fietser. Als voorzitter gaf hij zich maximaal voor het bestuur en

voor de vereniging. Zeer waarschijnlijk ook de meeste verstandige in dit bestuur, maar daardoor soms ook het missende vierde puzzelstukje op stratum. Maar als hij er was, ging hij maximaal.

Koen: "Lekker onbeperkt pils eten"

Dan onze secretaris: Koen Valk. De falcon, altijd in voor een praatje. Of het nou een goed, serieus gesprek is of slap gelul over koetjes en kalfjes. Vaker geblesseerd dan niet en ondanks al onze pogingen nog steeds fanatiek aan het hockeyen. Hij maakte met plezier vele mailtjes en probeerde nieuwe leden zich meteen op hun gemak te laten voelen. Hij beschuldigt zichzelf van laf zuipen, maar niets is minder waar.

Pim: "Ik heb geen standaard, dus leen die van jou even"

De man van de centen: Pim Gort. Pim was net als Koen vaker in de stad te vinden dan op de fiets. Geld moest rollen, zo ook in de kroeg. Vaak kwam in La Route de blauwe pas tevoorschijn waar dan even



*Onbeperkt pils eten met het 28e*

lachend mee werd gezwaaid voordat deze weer keurig in de portemonnee verdween. Pim heeft ook naam gemaakt bij andere verenigingen door binnen vier weken zes interactiepunten te scoren, waarvoor hulde! Gelukkig heeft Loco Pim het sturen van een Tikkie volledig onder de knie gekregen.

Noah: "Iedereen volgt mij, ik ben influencer"

Als laatste onze PR-commissaris: Noah van Horen. Noah zorgde er als ware influencert voor dat de naam Squadra ook buiten de vereniging bekend werd. Noah is een gangmaker, met soms wat

slechte ideeën, maar met geweldige avonden als gevolg. Hij heeft veel connecties binnen de wielerved, wat voor ons bestuur van zeer grote toegevoegde waarde was. Mocht het met Speeco niks worden, kan hij nog altijd airfryer chefkok worden.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als bestuur op de vereniging gedrukt hebben?* Tijdens ons bestuursjaar wilden we graag laten zien dat Squadranen naast hard fietsen, ook heel gezellig kunnen zijn. Zo werd er een introweekend georganiseerd waar het kommetje toch een andere betekenis kreeg dan die van Strava en de enige snelheid die we hebben gemaakt was op de glijbaan in Center Parks. Squadranen kunnen ook naast de fietsen mooie moment met elkaar beleven! Ook wilden we de naamsbekendheid van Squadra proberen te vergroten. De Squadra condooms waren tijdens de intro over de hele campus te vinden en door onze, tot ons eigen genoegen, aanwezigheid bij vele cobo's weten ook andere verenigingen wat Squadra is.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en*



*het 2de bestuur in optima forma: lekker gek waarom?*

Onze mooiste ervaring met Squadra was toch wel het organiseren van een constitutieborrel. Nadat er al jaren geen cobo meer was georganiseerd was voorafgaand aan onze bestuursjaar een van onze grote wensen om een cobo te houden. Het werd een prachtige avond, waarop Jaapie zelf zo zat was dat hij zich bliesseerde tijdens een wilde dansmove. Ook schijnt er nog een duistere ruil plaats te hebben gevonden in de lokale donertent.

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen te allen tijden geven?*

Ons advies aan anderen Squadranen is jezelf soms wat minder serieus te nemen en meer te zuipen. Bij OpNoord hebben ze hiervoor iets prachtigs liggen

genaamd witte parels. Uit ervaring kunnen we zeggen dat dit soms het begin kan zijn van geweldige avonden.

*Wat is het meest gênante dat we van één van de bestuursleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*

Als je iets gênants over een van ons op Google wilt vinden, dan zal je toch naar Noah moeten zoeken. Tijdens het NK tijdrijden voor beloften in 2017 sloeg hij namelijk linksaf terwijl hij rechtsaf had moeten gaan, waardoor hij kilometers verkeerd heeft gereden. En dat terwijl Noah ons nu leert hoe we moeten sturen. Beschamend beeldmateriaal tijdens ons bestuursjaar is ook volop gemaakt, maar dat is gelukkig nog niet op Google te vinden.

*Squadra Veloce is...*

een superleuke vereniging waar iedereen van elk niveau welkom is. Van echte kanonnen tot de mensen die alleen maar komen trainen voor de witte parel achteraf. Van een Trek uit de prehistorie tot Aeroads en alles ertussenin. Fietsen bij Squadra is leerzaam, motiverend maar bovenal supergezellig!

# 29<sup>e</sup> bestuur der E.S.W.V. Squadra Veloce

Thies, Maurits, Marijn, Ronald en Romke

Thies 'Aero' van der Zande: heeft een obsessie met bellen, zeker als mensen meer dan een dag doen over reageren op berichten. Kom niet bij Thies aan als je je zaken niet voor elkaar hebt, dan krijg je de wind van voren. Tegenwind is daarbij trouwens ook een van zijn grootste ergernissen. Volgens hemzelf: "brommeren is mijn troef". Valt toch meer in de categorie snorfiets of scootmobiel volgens zijn collega's. Naast de fiets net zo actief als erop: altijd in voor een praatje en een drankje en heeft de zaken haarscherp op zijn netvlies staan achter zijn snelle planga, met recht een waardige veur.

Maurits 'Wappie' van der Vorm: de man die zelfs bij zijn eigen wissel ALV afhaakte. Daarentegen, als hij dan toch aanwezig is escaleert de boel altijd de pan uit, na 5 Bavikjes komt hij helemaal los en zijn lach brengt immer de juiste sfeer. Ondanks het mateloze enthousiasme in de kroeg stroomt zijn mailbox vaak sneller vol dan de glazen

bier, maar toch: altijd zijn zaken op orde en alles keurig op een rijtje: zeer gewaardeerd als secretaris.

Marijn 'Money' Heijneman: onze penningmeester, ademt geld. Deze jonge Oom Dagobert zal nooit onnodig geld uitgeven en kent mede daardoor vele namen, zo ook 'Cobra'. Niet alleen door zijn enorme biceps, maar ook natuurlijk door zijn snedige en vaak giftige oneliners die haast uit het niets lijken te komen. Daarentegen houdt hij er niet van als anderen wat weerstand tonen: de Rabobank is wat in aanzien gedaald, daar gaan ze nog spijt van krijgen. Praatjes zat, maar altijd met een schuin oog op de cijfers: onze penno.

Ronald 'Stoeprand' Driessen: onze zakenman, stil als een rustig meertje maar diep als een oceaan. Onze stilte in de storm, rots in de branding. Geen uitdaging te groot, geen barrière te hoog. Heeft het altijd druk met alles behalve bezig zijn met fietsen. Teamkleding hier,

sponsors daar, deze man fixt het wel. Na een paar biertjes komt de echte Ronald pas naar boven, aan de tap voelt hij zich thuis en met carnaval leeft hij op. Schijnt een innige band met stoepranden te hebben. Heeft een druk jaar voor de boeg, maar laat zich daardoor niet uit het veld slaan, onze pr-commissaris is een waardig boegbeeld voor de vereniging.

Romke 'Speedo' van Heezik: de triatleet die toch echt het hardst kan fietsen uit de drie elementen van de triathlon, en van het bestuur. Waarschijnlijk zal ook deze man ooit zijn geest opmaken en zijn volledige aandacht richten op zijn gloednieuwe Zwitsers raspaardje. Hoe deze man soepeltjes, haast als een dolfijn, door het water glijdt, zo moeilijk vindt hij het om de motivatie te vinden voor het hardlopen. Een ware woordkunstenaar, al weet hij de vrouwen nog niet altijd goed te versieren. Laatste op dit rijtje, maar onmisbaar binnen het bestuur en de vereniging: de

triathlon-commissaris. Tevens het enige bestuurslid met geschoren benen.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als bestuur op de vereniging gedrukt hebben?*

Het begon allemaal met een helder doel: onze mooie fietsvereniging actiever krijgen, niet alleen óp, maar vooral naast de fiets. Helaas werden onze plannen al snel in de war geschopt: het coronavirus betekende dat alle activiteiten in één keer van tafel geveegd werden. Het nieuwe doel is geworden de leden verbonden met elkaar te houden ondanks de lastige situatie en het jaar 2020-2021 niet de boeken in laten gaan als een verloren jaar.

Ons persoonlijke doel is de grootste Squadra Veloce constitutieborrel ooit te organiseren, en we willen Eindhoven natuurlijk nog op de kaart zetten door toch te proberen het NSK en het Lustrum tot een succes te maken!

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

Grappigste moment is met stip de ESSF cantus waar Romke een roze



*het 29e bestuur op de kasseien*

glitter hoedje op kreeg, wat uiteindelijk betekende dat hij al na een half uur bier incompetent werd verklaard. Die avond schijnt nog heel mooi te zijn geweest, maar de meeste bestuursleden weten toch niet meer precies wat er nou eigenlijk echt is gebeurd...

Daarnaast was het erg mooi om te zien dat na het versoepelen van de lockdown meteen duidelijk werd dat we weer gestart zijn waar we voor de lockdown eindigden: op de eerste fysieke borrel na de versoepelingen was de bon langer dan onze veur.

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen te allen tijde geven?*

Wat sommigen nog wel eens willen vergeten is dat Squadra Veloce meer te bieden heeft dan alleen fietsen, leer

nieuwe mensen kennen op borrels en activiteiten of ga bij een commissie, dan haal je het meeste uit je tijd bij Squadra!

*Wat is het meest gênante dat we van één van de bestuursleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*

Over het algemeen hebben onze bestuursleden op sportief gebied nog weinig hoogtepunten kunnen vieren... Als naar uitslagen van wedstrijden wordt gezocht zijn de noemenswaardigheden op o vingerste tellen. De meeste gênante foto's hebben we naar aanleiding van deze vraag allemaal koste wat het kost van het internet proberen te verwijderen. Mocht daar toch interesse in zijn laat een bestuurslid zich altijd wel opnaaien om wat mooie kiekjes (van anderen) door te appen.

*Squadra Veloce is...*

als fietsen: er moet gekoerst worden, maar vergeet niet te drinken! De balans tussen koers en Kwaremont is soms nog wat ver te zoeken, maar het gaat zeker de goede kant op. Daarnaast zal je nooit alleen fietsen: waar je er ook afgereden wordt op onze vertrouwde wielersbaan, zal je nooit verdwalen;

# Commissies der ESWV Squadra Veloce

## Activiteitencommissie



*De accie (v.l.n.r. Pim, Oleg, Laupie, Mark en Marijn)*

De 5 koppige commissie Bestaat uit niemand minder dan Laupie, Oleg, Pim, Mark en Marijn. Het doel van de accie is om de squadranen meer bier te laten drinken dan fietsen door het hele jaar door allerlei activiteiten te organiseren. Zoals verschillende borrels, en legendarische toertochten zoals het jaarlijks terugkerende Squadra oktoberfest.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als commissie op de vereniging gedrukt hebben of gaan drukken?*

De belangrijkste stempel die wij als accie op de vereniging willen drukken is dat er meer is dan alleen fietsen. Door zonder de barrière van verschillende fiets niveaus samen te brengen.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

Dat we na het bowlen in la route waren beland, en iedereen onbeperkt bier kreeg van Marco Viale.

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen te allen tijden geven?*

Er is meer dan alleen fietsen, door mee toe doen aan verschillende activiteiten haal je het meeste uit je tijd met Squadra.

*Wat is het meest gênante dat we van één van de commissieleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*

Dat de hele linkedin pagina van Laurens Castenmiller vol staat met felicitaties aan Ajax.

*Squadra Veloce is...*

Fietsen met daarna een witte parel.

# Commissies der ESWV Squadra Veloce

## Beun commissie

Onderstaand is een mooi plaatje te zien van de reparatie die we in de winter hebben uitgevoerd. Het raam ging namelijk niet meer dicht, want het mechanisme was kapot. Daar hebben we een gebruikt onderdeel voor besteld en gemonteerd. We denken dat dit wel een goede representatie is voor de beuncommissie. Donker, het

raam vastgezet met tape, Sander met een hoofdlamp, Bruce die een kabel beethoudt, Jules die de foto neemt, terwijl Sander het schot er goed in probeert te krijgen.

De beuncommissie zorgt eigenlijk voor de ploegauto. Als er mankementen zijn proberen we uit te zoeken wat er mis is

met de auto. Dan kijken we wat er moet gebeuren om het weer te maken en als het mogelijk is dan doen we het meeste zelf. Zo hebben we in de winter al eens een raammechanisme vervangen. Een stuk uit de uitlaat is ook al eens kapot geweest, maar dat hebben we uitbesteed aan de buurman van Jules.

Bruce: Ik studeer Automotive aan de Fontys dus vond mezelf eigenlijk wel een beetje verantwoordelijk voor wat er met de auto gebeurde, ook toen ik er nog niet in zat. Ik vind het ook wel leuk en interessant om daar medeverantwoordelijk voor te zijn dus daarom ben ik er uiteindelijk ook echt bij gegaan. Verder doe ik nog wat andere commissies en zie je mij regelmatig trainen tussen de gemiddelde leden.

Sander: Ik studeer Werktuigbouwkunde aan de TU. De beuncommissie is dan uiteraard een natuurlijke combinatie. De beuncommissie is tot stand gekomen omdat de fietsendrager op



het dak gemonteerd moest worden en wij wel vonden dat dit prima zelfstandig uitgevoerd kan worden. Tot op heden zit de fietsendrager nog hartstikke vast, prima beunwerk dus.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als commissie op de vereniging gedrukt hebben of gaan drukken?*

Zoals Sander hierboven al vermeld heeft is dat het monteren van de fietsendrager. Hieronder zijn wat foto's te zien tijdens het beunen er aan. Hiermee kunnen alle Squadranen een stuk makkelijker meedoen met alle Studentencups en kunnen we ook makkelijk fietsen meenemen op vakantie.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

Bruce: Ik vond het wel heel grappig dat de uitlaat lek was maar dat er eerst gedacht werd dat het wel meeviel. Totdat Timothy aan de kant werd gezet door de politie omdat de auto zoveel geluid maakte. Toen is de uitlaat toch maar vervangen.



*Jules last een onderdeel aan de dakdrager*

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen ten allen tijden geven?*

Gewoon veel gas geven bij die Kia en de koppeling geleidelijk op laten komen, anders blijft ie afslaan. Nee, je bent niet de enige die hem eerst drie keer af laat slaan. Iedereen heeft er moeite mee.

*Wat is het meest gênante dat we van één van de commissieleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googelen?*

Niet gênant, maar wel interessant. Als je Gijs op zoekt zul je er achter komen dat hij winnaar papieren vliegtuigjes gooien is van de TU/E.

*Squadra Veloce is...*

zoveel mogelijk denken in epoxy-oplossingen.



# Commissies der ESWV Squadra Veloce

## Introcommissie



*De introcommissie in actie*

De introcommissie is de commissie die alle activiteiten en promotie tijdens de intro verzorgt. Het takenpakket van de commissie in Coronatijd is ongeveer 50% vage Google Forms van het CIC invullen en 50% condooms vouwen. Natuurlijk

zou het mooi zijn als we daarnaast de naambekendheid van Squadra Veloce wat vergroten onder de Eindhovense studenten en daarmee ons ledenaantal flink laten stijgen. Dat moet nog even blijken, maar wij hebben allemaal ons best gedaan en een hoop studenten enthousiast gemaakt! De commissie bestaat uit:

**Thies:** Trotse voorzitter van de vereniging en uiterst ambitieus om het nog gezelliger te maken binnen Squadra door er een geslaagde introweek van te maken met een hoop nieuwe leuke leden als gevolg! Ik laat vooral zien wat voor fiets je zeker niet nodig hebt om bij ons te komen fietsen.

**Pim:** Intro ervaringsdeskundige. Het nieuwe bestuur de kneepjes van het vak leren om Squadra zo tot nog grotere hoogtes te laten stijgen.

**Rogier:** Gaat verhuizen omdat er niet genoeg fietsen op zijn kamer passen.

**Ronald:** Verdwaalde PR-commissaris in de intro commissie met als grootste prioriteit de insta stories up to date te houden.

**Marijn:** Kan moeilijk nee zeggen, dus de intro commissie kan er ook nog wel bij-> voor meer info zie andere stukjes.

**Allard:** Triatleet wannabe, rijdt met een crossfiets op de weg.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als commissie op de vereniging gedrukt hebben of gaan drukken?*

Als Introcommissie zijn wij verantwoordelijk voor het presenteren van Squadra aan alle sjaarzen bij hun eerste stapjes in het studentenleven. Wij moeten Squadra op de kaart zetten voor alle fietsende studenten, maar ook voor alle studenten die (nog) niet weten dat ze willen fietsen. Eigenlijk iedereen dus. De nieuwe leden die wij werven zijn de toekomst van de vereniging, dus het is heel belangrijk dat wij ze een goed beeld geven van het plezier dat ze



Actie tijdens de intro 2020

kunnen beleven bij Squadra. Naast het feit dat ze een van de meest perfecte vormen van lichaamsbeweging bij ons kunnen beoefenen.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

Na een drankje te hebben gedaan bij

ons vaste fiets café de Cyklist, wilden we naderhand nog even het Stratumseind op om een succesvolle dag in de intro af te sluiten. Wat bleek bij aankomst is dat er een silent bingo gaande was over de gehele straat. Iedereen zat buiten op de terrassen met een blauw gekleurde koptelefoon op en zong mee met de populaire liedjes die iedereen dus

tegelijktijd aan het luisteren was. Dit terwijl iedereen de liedjes afstreepte op hun "bingo" formulier. Erg leuk concept! Wij gingen er natuurlijk volle bak in mee. Na een tijdje werd Robbie Williams himself geïntroduceerd om een van zijn liedjes live te zingen. En het was 'm echt! Voor een lovenswaardige video waarin Robbie onze eigen Joost aanspreekt, vraag maar aan Thies. Deze hele situatie zal nog vaak opgehaald worden onder de introcommissie (en Joost).

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranten ten alle tijden geven? Don't be silly, protect your willy. En vergeet niet alleen de benen te scheren!*

*Wat is het meest gênante dat we van één van de commissieleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*

Joost is natuurlijk geen lid van deze commissie, maar vraag hem maar naar Robbie Williams. De eerdergenoemde video van Thies zal dit verduidelijken.

*Squadra Veloce is...*

de sportvereniging met de meeste verhalen die onder het kopje "klassiekers" vallen.

# Commissies der ESWV Squadra Veloce

## Raad van Advies



*De Raad van Advies (v.l.n.r. Jaap, Sebastiaan, Joost, Koen de Haan, Koen Roorda, Sander Laseur)*

De RVA bestaat nu uit een zevental leden van verschillende leeftijden. Koen de Haan is de oudste en de meeste wijze heer van allen. Sebastiaan erelid en al lange tijd in de RVA. Verder wordt de commissie aangevuld met jonge slimme flandriens zoals Koen Roorda, de moiboy Sander Laseur, Joep ofwel Japie en niet te vergeten de druktemaker en feestbeest El Algodon aka Joost. Wij geven graag ongevraagd en gevraagd advies aan het bestuur. Door een RVA te hebben

kan een bestuur een goede achtervang hebben om problemen te bediscussiëren en zelf een gedegen besluit te nemen.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als commissie op de vereniging gedrukt hebben of gaan drukken?*

Het invoeren van de RVA was het belangrijkste, verder zijn wij heel goed in ons afzijdig houden en pas adviseren als dat nodig is. De kunst van het afzijdig houden noemen we dat.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

Als RVA deel je niet echt mee in activiteiten, maar per individu zijn de verhalen en mythes eindeloos.

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranten te allen tijden geven?*

**Blijf een tikkie vreemd.**

*Squadra Veloce is...*

als je het aan ons vraagt, dan adviseren wij van Squadra Veloce, Squadra Veloce.

# Commissies der ESWV Squadra Veloce

## SIWC commissie

De SIWC-commissie bestaat in 2020 uit Maurits en Bruce.

Bruce: Ik ben nu 2,5 jaar lid van Squadra en rijdt op een grijze Trek Emonda SL5. Dit jaar ben ik wat commissies op gaan pakken, waaronder de spanjereis en dus het SIWC.

Maurits: Ik ben Maurits van der Vorm en momenteel de secretaris van het 29ste bestuur en tevens bestuursverantwoordelijke voor deze commissie. Momenteel ben ik bijna 2 jaarlid en heb ik mede het ledenweekend georganiseerd in Duitsland, met de ledenweekendcommissie. Het leek mij leuk om dit jaar een ander soort commissie op te pakken en daarom ben ik uitgekomen bij onze interne wedstrijd commissie.

De SIWC-commissie verzorgt eigenlijk alles omtrent de interne competitie van Squadra. De die onderdelen die worden gereden tijdens de

baantrainingen zijn bijvoorbeeld de afvalkoers en de puntenkoers. De commissie zorgt voor het opstellen van de kalender, het verwerken van de resultaten en het in goede banen leiden van de wedstrijd. Tijdens de SIWC kunnen alle Squadranen strijden om de felbegeerde leiderstrui die elk jaar anders is en aan het eind van het jaar mag deze dan ook mee naar huis worden genomen. Dit jaar zullen er ook medailles te winnen zijn. Dus niet alleen de winnaar gaat met een prijs naar huis, ook de nummers 2 en 3. Zoals bij vele commissies het geval zal zijn, loopt ook de SIWC dit jaar ook anders dan gepland door het coronavirus. Zo zullen er ongetwijfeld onderdelen weg gaan vallen, omdat er niet in grote groepen gereden mag worden. Niet getreurd, dit jaar is ook het lustrumjaar en daarom zullen er twee unieke onderdelen toegevoegd worden. Dit zijn het SIWC mountainbiken en het SIWC waterfietsen.

Wij kunnen in elk geval niet wachten

tot de eerste wedstrijden weer mogen beginnen en hopen dan ook dat er zoveel mogelijk leden meedoen!

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als commissie op de vereniging gedrukt hebben of gaan drukken?*

Wij hopen door het toevoegen van onderdelen en met de introductie van medailles dat meer Squadranen regelmatig naar de SIWC-onderdelen komen, want niet alleen de winnaar zal beloond worden. Hopelijk zal dit er de komende jaren dus in blijven!

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

Bruce: voor mij blijft dat toch wel elke keer weer de Spanjereis. Mooi aan het begin van het seizoen met een heel stel fanatieke of minder fanatieke wielrenners afreizen naar het zuiden. Om daar iedereen met zijn materiaal bezig te zien zijn en met overvolle fietsshirtzakken te vertrekken.



*De SIWC commissie (v.l.n.r. Maurits en Bruce)*

Vervolgens helemaal uitgeput terug te komen om alles wat los en vast zit naar binnen te werken. Dat zorgt bij mij pas voor moraal.

Maurits: Wat mij betreft was dit toch wel het allereerste introductieweekend. Wat bedoeld was voor nieuwe leden, waren het vooral de actieve leden die erop uittrokken. Naast de grote

hoeveelheden pils en de vele adtjes die we gezien hebben, hebben wij ook leuke activiteiten gedaan. Van een dropping tot een rondleiding bij La Chouffe, het was mooi! Conclusie: veel gezopen, veel gelachen en dus een weekend voor in de boeken.

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen ten allen tijden*

*geven?*

Men zegt altijd dat je je benen moet scheren omdat dat aero gains oplevert, maar wat vaak wordt vergeten is dat je juist je bovenbenen moet scheren! Dat haar dat door je broek heen steekt, dat is pas smerig!

Dit zijn de woorden van Bruce

*Wat is het meest gênante dat we van één van de commissieleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*

Op Google zul je ons niet of nauwelijks tegenkomen, mocht je ons willen vinden neem dan een kijkje op Instagram!

*Squadra Veloce is...*

als bier drinken, het kan snel maar ook langzaam

# Commissies der ESWV Squadra Veloce

## Triathlon commissie



*Groepsfoto tijdens de Gennep Parken Run (v.l.n.r. boven: Mart, Petrus, Krijn, Romke, Dennis, Cas; onder: Joost, Emile, Henriëtte, Vincent)*

De triathlon commissie bestaat uit John Verdonschot, Mart Hagedoorn, Joost van Himste en Romke van Heezik met natuurlijk support van onze andere triatleten.

Wij zijn de eerste triathloncommissie sinds de triathlonregeling in gang is gezet bij Squadra. Als commissie proberen we

de triathlonsport op de kaart te zetten bij de Eindhovense studenten, dit in samenwerking met Squadra, Nayade en Asterix. We organiseren activiteiten voor de triatleten. Zo doen we o.a. mee aan gezamenlijke sportactiviteiten van de drie verenigingen. Ook moedigen we mensen aan samen te trainen en naar wedstrijden te gaan. Naast sport willen

we het ook graag gezellig hebben door bijvoorbeeld een nieuwjaarsborrel en een triathlon weekend te organiseren.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als commissie op de vereniging gedrukt hebben of gaan drukken?*

Wij willen als commissie de triathlongroep groter maken en daarmee dus ook Squadra als vereniging. Als groep studenten, die tussen drie verenigingen zweven, vinden we het fijn dat we ons hebben kunnen verbinden aan Squadra Veloce. Daarmee hebben we de vereniging uitgebreid met een extra sport, waardoor er nog meer enthousiaste sportievelingen aan kunnen haken.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

Onze oorsprong is mede in gang gezet door Rik Op het Veld. Hij heeft heel veel geregeld en mogelijk gemaakt dat de triathlon regeling kon ontstaan.

Daarnaast heeft hij vele toffe en leerzame trainingen verzorgd. Na een tijdje werd duidelijk dat Rik naar Zweden zou verhuizen, net toen de groep een beetje begon te groeien. We hebben samen een afscheidscadeau voor hem geregeld, een honkbalpet met het logo van Squadra erop. We zien nog regelmatig foto's voorbij komen dat hij onze pet draagt, dat is heel leuk om te zien!

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen te allen tijden geven? Zeker ongevraagd maar toch waar: het is leuk om ook andere activiteiten te ondernemen dan alleen fietsen! Daag jezelf uit door drie sporten te combineren en laat dat bovenlichaam ook eens werken in het zwembad. Fietsen is uiteraard een zeer mooie sport, maar waarom zou je het bij 1 sport houden als je het kan combineren met twee andere mooie sporten. Daag jezelf uit om je limiet op te zoeken in de triathlon wereld!*

*Wat is het meest gênante dat we van één van de commissieleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*  
Als je naar de uitslagen van ons



*Tijd voor onzin tijdens de Triathlon Rotterdam (v.l.n.r. Jaime, Mart, John, Sébastien)*

triathlonteam in de landelijke divisie wedstrijden zoekt kun je al lachen, maar het grappigste is toch wel dat bij de wedstrijd in Nuenen ons commissielid John meer dan 2 minuten na de één-na-laatste uit het water kwam en ze de hekken al aan het opruimen waren...

oeeps!

*Squadra Veloce is...*

Méér dan alleen fietsen. Fietsen met 2 bidons, 1 gevuld met speciaal bier, en 1 met energiedrank, en na elke wedstrijd natuurlijk een traditioneel witbiertje!

# Commissies der ESWV Squadra Veloce

## Trainingsweekcommissie



*Groepsfoto tijdens de trainingsweek in 2019*

De commissie bestaat uit Japie en Bruce van Squadra en Bram, Thijs en Luc van DM. Eigenlijk was iedereen actief behalve Bram. Daarom is Bram dé aangewezen persoon om op reis z'n handen uit de mouwen te steken. Bram wordt ook wel 'de organisatie' genoemd. Voor Bram zie foto. We organiseren de gezamenlijke fietsreis tijdens de carnavals vakantie in een warm oord.

*Wat is de belangrijkste stempel die jullie als commissie op de vereniging gedrukt hebben of gaan drukken?*

Iedereen die meegaat zo fit mogelijk afleveren voor de start van de studentencup en ondertussen DM uit vorm proberen te krijgen door een niet nader te noemen DM'er vrijwillig 10 rauwe eieren te laten drinken zonder dat hij het door heeft.

*Wat is jullie mooiste/grappigste/ontroerendste/... ervaring met Squadra en waarom?*

Taxi's naar het vliegveld bestellen om 6 uur 's avonds terwijl ze er om 6 uur 's ochtends moeten staan.

*Welk ongevraagd advies willen jullie de andere Squadranen te allen tijden geven?*

Skip carnaval en ga mee naar Spanje!

*Wat is het meest gênante dat we van één van de commissieleden zouden vinden, als we hem/haar zouden googlen?*

Er schijnen leuke filmpjes van Paultje P op youtube te staan

*Squadra Veloce is...*

Een mooie club fietsende studenten die je pas écht leert kennen op reis.



# Trainingsweek Spanje 2016

Jorn van Kampen

Sayalonga 2016, voor mij persoonlijk mijn eerste fietsvakantie in de bergen en zoals gebruikelijk bij een eerste bergervaring werd ik vrijwel meteen met mijn neus op de feiten gedrukt. De eerste dag werd er beloofd dat we gezamenlijk een rustig rondje zouden doen. Zo bleek maar weer, ieders definitie van rustig is relatief. Dat ondervond ook Rien, die alles had gegeven op de slotklim, maar daarna terug naar het huisje moest worden geduwd. Zo bleek ook maar weer, ieders definitie van 'het is alleen nog maar glooiend vanaf hier' is ook relatief. Uiteindelijk kwam ook ik weer aan in Sayalonga, op enige achterstand weliswaar. 'Ik heb het gered' dacht ik toen ik het dorp binnen reed. Naar enkele meters verbleekte mijn gezicht alweer toen ik me bedacht dat er nog een slotklim naar het huisje was. Een klim waar de plaatselijke taxi chauffeurs zelfs moeite mee hadden. Het was pas de eerste dag, dus ik liet me niet kennen en zette nog één keer aan. Het werd steiler en steiler

en uiteindelijk ook nog onverhard, maar toch wist ik boven te komen. De mensen die nog buiten zaten keken mij nietsvermoedend aan. Op de vraag 'En, lekker gefietst?' bleef ik even stil. Toen ontstond er toch een glimlach op mijn gezicht en antwoordde ik 'Ja, het is toch wel anders hier'.

De rest van de week volgde ik Juan's motto op: 'tranquilo'. Zo volgde bijvoorbeeld nog een rustdag met paella aan het strand. Het ging zo rustig dat we zelfs Bas (die waarschijnlijk niet veel mensen meer kennen) meekregen op de bagagedrager. Dat was al een avontuur op zich. Het bleef mij verbazen hoe hij 130km met ons heeft gereden, zelf walnoten heeft gegeten waar hij later allergisch voor bleek te zijn en een hele dag in de brandende zon heeft gereden zonder bidon. Overigens was die rit van 130km echt fantastisch. De route liep langs de kust richting Malaga om daarna de Puerto del Leon op te gaan. Een klim van meer

dan 16km met prachtige uitzichten op de zee, door lichte bebossing voor de nodige schaduw en een 360 graden bocht door verschillende tunnels. De klim was zo mooi dat ik er vier jaar later nog terug zou komen. Dit was toch wel mijn hoogtepunt van een week om nooit te vergeten. Een week vol afzien en spierpijn, maar vooral met heel veel genieten en een fantastische nieuwe ervaring.

# Trainingsweek Spanje 2017

Ella van de Pol

De Squadra-DM carnavalsvakantie van 2017 was mijn eerste kennismaking met grotere beklimmingen en Squadranen, ik was zelf toen namelijk nog maar net DM lid. Mijn indruk van de Squadranen? Praatjesmakers en gemiddeld zo'n 15 kg zwaarder B dan de DM mannen. Het praatjesmakers gehalte kwam misschien vooral door Joost K, die met meegebrachte boxen zijn taak als vakantie-DJ zeer serieus nam. Na de zoveelste ongecontroleerde energie-uitbarsting van Joost K, kwamen we op het niet al te beste idee om hem met z'n allen in het zwembad te gooien zodat hij een beetje kon afkoelen. Dat is niet gebeurd, helaas...

Over het zwembad gesproken, op een ochtend hadden we een heuse 'wie-blijft-het-langste-in-het-zwembad-challenge'. Nu denk je misschien, ach, Spanje, dat valt wel mee. Niets is minder waar: het water was niet verwarmd en was ijskoud door de koele nachten. De meeste mensen die in



*Een deel van de meegereide groep werd door de organisatie over een groot stuk onverharde wegen gestuurd en vond het wel tijd voor een foto'tje (v.l.n.r. Koen, Joost, Chris, Juan, Rien, Onno, Esther, Maud, Ronald, Renate en Lotte)*



*Sander Laseur demonstreert hoe hij elke nacht tweederde van de twijfelaar die hij met Joost deelde confisqueert*

het zwembad doken, zwommen met de kaken op elkaar één baantje om geen gezichtsverlies te lijden. Enkele idioten (Job, Frank, Renate, Sander L. en ikzelf) waagden zich voor langer in het zwembad. Mijn theorie was dat de dames dit sowieso langer vol gingen houden omdat ze een hoger vetpercentage (je blijft langer warm) en minder spiermassa (je verliest minder snel warmte) hebben, eigenlijk precies die dingen waarom we met fietsen gemiddeld een stuk langzamer gaan. In zekere zin klopte mijn theorie: Terwijl Sander en Frank er al blauwbekkend uitgeklimmen waren, zaten Renate en

ik koud - maar nog aanspreekbaar - in het zwembad. Alleen op Job's vastberadenheid hadden we niet gerekend. Die zat helemaal te rillen, te klappertanden en kon geen woord meer uitbrengen zonder te stotteren ('Het is k-k-k-koud'). Omdat Job niet wilde opgeven en het een beetje onverantwoord begon te worden, hebben we besloten er met z'n allen uit te gaan. Zelfs eenmaal op de fiets duurde het nog een dik uur voordat mijn blauwe lippen waren verdwenen en ik me weer een beetje warm voelde.

De lange beklimmingen op een net-niet-licht-genoege verzet vond ik geen martelweg, maar best wel gaaf. Misschien vooral doordat ik me aan het



*Ook het strand in Barcelona werd bezocht*



*Uiteraard werd er culinair hoogstaan gekookt, zoals deze nasi volgens familierecept.*

vergapen was aan de Spaanse natuur (en prostituees langs de snelweg). En als ik al dacht dat ik het zwaar had, keek ik naar Sander L. die de eerste dagen alleen zijn buitenblad kon gebruiken... Dit was overigens mijn enige Spanjereis waarbij niemand het asfalt heeft gekust. De vakantie blijft me vooral bij door alle gezelligheid, de grote woonkamer waar iedereen samen op de banken aan het hangen was, het samen koken in giga grote pannen, een zeer geslaagde paëlla maaltijd en de vele, vele spelletjes die we uiterst fanatiek hebben gespeeld.

# Trainingsweek Spanje 2018

Joost Katoen

Sequia quatius il molum aliqua tquati opta samusam voluptati beatur sam nonsectur, sumquiaspedi ni odi occabore voluptatem que dolores sum voluptie niendani beris eostiae. Cieni rem fuga. Epudaest dolor adis ma vel magnam remporemqui velenda sim sitat poria volupta quas et essimaio. Neque nonem aut hit veresto tassimus ma velibus am que quosam et ut andella borerum quid esedi comnimus dollore iuntiumquame que volupis itatibus aperciur a qui reptur? Qui con paruptatem. Fugit es nobitat emporeptur? Evelend eniendit atatur?

Occab id eossi id et volor mos es dior simporiaspidutatibusam, cor adut quas iusae ea voles voluptam, iusam, officitis est as et moluptate consequamus eos conetur, consequae pratem et omniation nest velloresedi voluptam, sapic tes pore qui tenihillam aut parum recil ipsusci amenimus delianis qui od quo milliquodiam hiciis di culpa quunt as ium conse remporio im a consec

eperibus dolorem que aliqui dolore auteces erchil intus maximusam alia dolorer emporem exeribus dunt adi aut harciis toreptatem hicimagnatis eaquidi ut eturibusam, qui ullit, vel mi, totae etur? Cest explabo reseque volo comnisi tesecti acipiditias aut aut alicienis molor rehendandi dolorporum, num nisabo. Hitipsae non expe ipicimet unt occullupta consent quatur?

Rition expe dolum repudam nim eossimo luptatus, nis namus aut fugia verit adis et voles et volorestis et que derrovitis aut asperum hari cone mi, secepra epratiis dolore dolessim volupta quid enditius eiunt, sitat.

Erovitatibus ut landuciis est exerrum volorem. Luptatis imentotatior soluptatiis nostissimi, nis aliquod ut omnis autem rata sequam endae. Is dolorerum quiam et qui quiaspiciat eumquiae nimus ullam etur? Taerferae repuda volorep eriatqui audias ad minctatur?

Aqui volorro rerferferio tem que num nossitat fuga. Hitaturerum eum laut

idem et facia volupta nonsed quaspel igenem sinto inctem cullam et int odici aliqui tem repedio que volupta sperissunt alis eicidi omnimendit, opta que si tem rerspis sapitat moloreh endamusantur sendele sentur, simus, ulparumquis dusam quodist quo mint et quae que ma consequi quaepudae nulparum faciam il inctotatem fugit ea aliqua dis ut endunti aspicipsa que dolorep erspient fuga. Ut veliqua tibusdaecta nimus.

Ecepra il imin et aliquiatus, id endit reruntur sinullat volo venis accus ipsa doluptibus dipitatest aut peditatecus, iunt volupti atatias doloreptaque ma quam imint qui nam aut untur? Ihil mincturiti inihiliqui verumqu aepernat valorio nseque conet audignis doloreh entur? Accusdam nonem rent.

Mus exequibus sanduci aut faccupitost aliqui te nosa nitium, ullabo. Ferro denimi, cusaecum doluptio. Ebisquas alia velis dolor aborero exeeaque nonetur mo odi ius aut et officimusda arumend undisti scipiet ulpa solorum

Sequia quiatius il molum aliqua  
tquati opta samusam voluptati beatur  
sam nonsectur, sumquiaspedi ni odi  
occabore voluptatem que dolores  
sum volupie niendani beris eostiae.  
Cieni rem fuga. Epudaest dolor  
adis ma vel magnam remporemqui  
velenda sim sitat poria volupta quas et  
essimaio. Neque nonem aut hit veresto  
tassimus ma velibus am que quosam  
et ut andella borerum quid esedi  
comnimus dollore iuntiumquame que  
volupis itatibus aperciur a qui reptur?  
Qui con paruptatem. Fugit es nobitat  
emporeptur?  
Evelend eniendit atatur?

Occab id eossi id et volor mos es  
dior simporiaspid utatibusam, cor  
ad ut quas iusae ea voles voluptam,  
iusam, officitis est as et moluptate  
consequamus eos conetur, consequere  
pratem et omniation nest velloresedi  
voluptam, sapic tes pore qui tenihillam  
aut parum rercil ipsusci amenimus  
delianis qui od quo milliquodiam hiciis  
di culpa quunt as ium conse remporio

# Trainingsweek Spanje 2019

Pim Gört

Mijn eerste fietsvakantie in het buitenland, en wat één ... Het begon allemaal in Nederland waar ik mijn pedalen niet van mijn fiets afkreeg en uiteindelijk met 3 tassen op m'n racefiets 2 uur te laat aankwam bij Thijs voor de bus. Dit past uiteraard niet bij mijn anders zo punctuele en stipte natuur. Uiteindelijk waren zowel mijn spullen als ikzelf heelhuids in Spanje gearriveerd wat toch wel een klein wonder is voor mijn doen.

Afijn het fietsen kon beginnen, en misschien wel het meest memorabele moment uit de carrière van de zwarte parel (mijn liefvallige Trek) vond al gauw plaats. Zodra we de villa verlieten moest ik namelijk als de wiedeweerga opzoek naar mijn triple voorblad! Eenmaal Calpe verlaten overtrof ik ieders verwachtingen met mijn vorm, met name mijn eigen! Ik mocht zelfs mee met de grote jongens, waaronder een heuse wereldkampioen, naar de Mc Donalds. Daarnaast werd er ook nog is met blote mannen en vrouwen (Ella Vo!) klauwen en ontbloot



*Groepsfoto van de spanjereis 2019*

bovenlichaam een gigantische rots beklommen waar de ESAC nog een puntje aan kon zuigen.

Zoals menig wielrenner kan beamen is er niks mooiers dan een lange afdaling waarbij de adrenaline door je lijf giert.

Steeds iets sneller, steeds iets scherper, totdat je het gevoel krijgt heel de wereld aan te kunnen. Totdat je opeens de smaak van asfalt in je mond proeft. Daar lag ik dan op dag 7 ergens in the middle of nowhere nog net niet te huilen om



doorheen fietste was het toch echt tijd voor de terugreis. Even een paar uur op m'n tanden bijten in de altijd fascinerende Boeing 737 vliegschepen van Ryan air en dan zit het erop, zo gezegd zo gedaan hoor ik u denken. Niets bleek minder waar... De geplande vlucht liep gigantisch uit waarbij we min of meer opgesloten zaten in onze toegewezen gate. Hier werden we vergezeld door twee mannen van middelbare leeftijd verkerend in een midlife crisis die al iets te diep in de taxfree glaasjes wodka hadden gekeken. Nadat het deze heren ter ore was gekomen dat ze zowaar in het gezelschap van een wereldkampioen verkeerde kon hun geluk niet op, heel Aeropuerto Valencia heeft het geweten. Toen we uren later eindelijk in de rij

stonden om het vliegtuig te betreden had ik nog maar één wens: 'Deze twee zweetende dronklappen mogen niet naast mij komen zitten in het vliegtuig'. Ik vergreep mij aan de klassieke fout, ik sprak deze wens namelijk hardop uit en het staat alom bekend dat deze dan als ongeldig wordt verklaard. Zogezegd zo geschiede nam een van de heren samen gepaard met zijn alcoholwalm in mijn toch al niet zo vreugdevolle aura plaats in het vliegtuig. Zondagavond laat stonden we dan eindelijk uitgeteld op Schiphol waar het inmiddels bij iedereen duidelijk was geworden dat de burgerrupsen zich zo diep in de nacht niet meer naar Eindhoven waagden. Juist op dat



*Timothy en Peter buiken uit in de Spaanse Zon tijdens het trainingskamp 2019*



*Friederieke heeft nog niet genoeg gefietst en doet een extra work-out*

moment toen alles leek tegen te zitten en de wanhoop nabij was verscheen daar een ware superheld. Trotserend door de hagelbuien heen verscheen daar Jaapie met onze eigen blauwe Batmobile (de Kia Zaad). Zo verschenen we uiteindelijk om 3 uur 's nachts in Eindhoven waar ik toch met een grote glimlach op mijn mond in slaap viel.

# Trainingsweek Spanje 2020

Rogier Venderbosch

Tot voor Spanje noemde ik 50 meter hoogteverschil al een grote berg. Hier kon je makkelijk 1000 meter hoogteverschil in één keer overbruggen en weer naar beneden uiteraard. Carnaval werd dan ook zeker niet gemist, wij mochten ook de hele week in een apenpakje op onze fiets zitten. Lekker banjeren door de Spaanse omgeving met veel zon, mooie wegen en weinig verkeer maakte het echt een topweek. De klim bij Malaga vond ik het allermooist met uitzicht op de zee en de stad. Op dag twee werd mijn racefiets en van alle anderen in de groep gepromoveerd tot een tijdelijke gravel bike. Toen voelde ik mij ook erg hip. Veel fietsen betekent natuurlijk ook veel eten, koken was ook een grote opgave voor zoveel maar ging verassend goed met een beetje hulp van iedereen. Er was maar 1 iemand (Twan) die zei: 'ik heb rauwe kip!'. Was verder wel een geslaagde maaltijd behalve dat ene stukje dan en niemand werd ziek dus viel wel mee. Voor de volgende jaren,

zullen de tapasantjes nog bestaan? Die ondernemers waren al een vermogen kwijt aan ons voordat ze een tijdje moesten sluiten. Ach ja dat zien we dan wel weer.



# Titelnaam

## onderschrift

Sequia quatius il molum aliqua  
quati opta samusam voluptati beatur  
sam nonsectur, sumquiaspedi ni odi  
occabore voluptatem que dolores  
sum volupie niendani beris eostiae.  
Cieni rem fuga. Epudaest dolor  
adis ma vel magnam remporemqui  
velenda sim sitat poria volupta quas et  
essimaio. Neque nonem aut hit veresto  
tassimus ma velibus am que quosam  
et ut andella borerum quid esedi  
comnimus dolore iuntiumquame que  
volupis itatibus aperciur a qui reptur?  
Qui con paruptatem. Fugit es nobitat  
emporeptur?

Evelend eniendit atatur?

Occab id eossi id et volor mos es  
dior simporiaspid utatibusam, cor  
ad ut quas iusae ea voles voluptam,  
iusam, officitis est as et moluptate  
consequamus eos conetur, consequ  
pratem et omniation nest velloresedi  
voluptam, sapic tes pore qui tenihillam  
aut parum rercil ipsusci amenimus  
delianis qui od quo milliquodiam hiciis  
di culpa quunt as ium conse remporio

